

Хороший Вопрос - Хороший Ответ



Хороший Вопрос - Хороший Ответ

Предисловие

Это 18-я редакция английской версии книги «Хороший Вопрос — Хороший Ответ», изданной Обществом Мандалы Дхамма Будды. Это общество уже издало 58000 копий и другие 24000 были изданы в Англии другими людьми и организациями. Я только что получил новые переводы на язык Лао и Немецкий, и перевод на Хинди находится в работе. Я рассчитываю на людей, которые смогут помочь мне с переводом этой маленькой книги на немного больше языков, это поможет сделать учение Будды более известным.

Сингапур, Август 2009

От переводчика

Это черновой вариант перевода книги "Good Question - Good Answer" Ven. S. Dhammika об учении Будды. Меня побудил взяться за перевод мой интерес к Буддизму, как цельной точке зрения на мир и происходящие в нём феномены. И в отличие от Христианского мистицизма, с которым мне часто приходится иметь дело по учёбе, Буддийская философия более прозрачна и доступна для переживания уже в этой жизни.

Автор книги - Буддийский монах Шраваста Дхаммика, и как он о себе сам говорит: "Я не пятая и не девятая реинкарнация великого ламы, я не получал никаких полномочий и не проходил никакую инициацию, я не являюсь последователем ни одной из школ, я не достиг ни одной из дхьян, я не широко известный учитель, я не нахожусь ни в одном из потоков (как минимум, я этого не чувствую), у меня нет толпы учеников. Тем не менее, Вы можете найти некоторые из моих наблюдений и размышлений интересными. Я был и остаюсь буддийским монахом в течении 32 лет и я являюсь духовным наставником Общества Мандалы Дхамма Будды в Сингапуре". У Шравасты есть блог, в котором он описывает свои наблюдения и мысли.

Изучать ХВ-ХО лучше последовательно. У книги есть строгая внутренняя (почти математическая) логика, как дань традиции Тхеравады - Учения Старцев. Так что если читатель будет перескакивать между разными главами, может случиться конфуз - он потеряет нить и у него останется неверное представление.

Если у читателей возникнут вопросы относительно Буддизма, они могут оставить их в комментариях в блоге, я передам их автору книги. Также я буду рад получить отзывы относительно перевода или сообщения об ошибках.

Содержание

Что такое Буддизм?

Основные концепции Буддизма

Буддизм и идея Бога

Пять предписаний

Перерождение

Медитация

Мудрость и Сострадание

Вегетарианство

Удача и Рок

Монахи и Монахини

Буддийские писания

История и развитие

Стать Буддистом

Некоторые высказывания Будды

1. Что такое Буддизм?

ВОПРОС: Что такое Буддизм?

ОТВЕТ: Название Буддизм произошло от слова bodhi , что означает «проснуться», и таким образом мы можем сказать, что Буддизм — это философия пробуждения. Эта философия берёт своё начало из опыта человека по имени Сиддхатха Гаутама (Siddhattha Gotama), также известного, как Будда, который сам достиг просветления в возрасте 35 лет. Буддизм сейчас имеет более чем 2500 летнюю историю и около 380 миллионов последователей по всему миру. Столетие назад Буддизм был в основном Восточной философией, но количество приверженцев растёт также в Европе, Австралии и в Америке.

ВОПРОС: Так что Буддизм — это только философия?

ОТВЕТ: Слово философия произошло от двух слов фило, что означает «любовь», и софия - «мудрость». Так что философия — это любовь к мудрости, или любовь и мудрость. Оба значения превосходно описывают Буддизм. Буддизм учит, что нам

следует стараться полностью развить наши интеллектуальные способности, для того, чтобы иметь чистое понимание. Он также учит нас совершенствовать любовь и доброту, так, чтобы мы могли быть друзьями всем живым существам. Так что Буддизм — это философия, но не просто философия. Это высшая философия.

ВОПРОС: Кем был Будда?

ОТВЕТ: В 530 г. до Р.Х. родился ребёнок в королевской семье на севере Индии. Он вырос в богатстве и роскоши, но в конце концов обнаружил, что мирские удобства и безопасность не гарантируют счастья. Он был глубоко тронут страданиями, которые он видел вокруг, и решил найти ключ к человеческому счастью. Когда ему было 29, он оставил жену и ребенка, чтобы сидеть у ног великих религиозных учителей того времени и учиться у них. Они научили его многому, но никто толком не знал, что является причиной человеческих страданий и как она может быть преодолена. В конце концов, после шести лет обучения, борьбы и медитации он пережил опыт, в котором все невежество отпало, и он пробудился. С этого дня он стал именоваться Буддой, Пробужденным. Он прожил следующие 45 лет странствуя по северу Индии и обучая других этому знанию. Его сострадание и терпимость были легендарными и у него были тысячи последователей. В возрасте 80 лет, будучи старым и больным, но все же величественным и спокойным, он скончался.

ВОПРОС: Если его называли только «Буддой» после полной реализации, какое тогда имя у него было до этого?

ОТВЕТ: Семья Будды или его клан назывался Готама, что означает «лучшая корова», так как крупный рогатый скот был признаком достатка и престижа в то время. Его нарекли Сиддхатха, что означает «достигающей своей цели», такое имя можно было ожидать от правителя, которое он даёт своему сыну.

ВОПРОС: Не было ли это безответственно для Будды бросить свою жену и ребёнка?

ОТВЕТ: Взять и бросить семью не могло быть таким простым решением для Будды. Он должно быть беспокоился и сомневался долгое время перед тем, как окончательно уйти. Но у него был выбор между тем, чтобы посвятить себя семье и посвятить себя миру. В конце-концов, его огромное сострадание стало причиной его решения посвятить свое время всему миру, и весь мир всё ещё получает пользу от его жертвы. Это было не безответственно. Это была, вероятно, самая значимая жертва, когда-либо сделанная.

ВОПРОС: Если Будда — мёртв, как он может помочь нам?

ОТВЕТ: Макс Фарадэй — тот, кто открыл электричество — мёртв, но его открытие до сих пор помогает нам. Луис Пастер — тот, кто нашёл лекарство от огромного числа болезней, также мёртв, но его медицинские исследования до сих пор спасают наши жизни. Леонардо да Винчи, кто создал бессмертные произведения искусства — мёртв, но то, что он создал, до сих пор вдохновляет наши сердца и дарит восторг. Великие герои и героини, возможно, были мертвы в течение веков, но когда мы читаем об их делах и достижениях мы всё еще можем вдохновиться и поступать так же, как они. Да, Будда ушел, но 2500 лет позднее его учение всё ещё помогает людям, его пример всё ещё вдохновляет людей, его слова всё ещё меняют жизни. Только Будда мог иметь такую силу века спустя после его смерти.

ВОПРОС: Был ли Будда богом?

ОТВЕТ: Нет, он не был. Он не утверждал, что был богом, ребёнком бога или даже посыльным от бога. Он был человеком, который достиг совершенства и учил, что если мы последуем его примеру, мы можем совершенствовать себя также.

ВОПРОС: Если Будда — не бог, почему люди поклоняются ему?

ОТВЕТ: Существуют различные способы поклонения. Когда кто-то почитает бога, они восхваляют его или её, делая приношения и прося помощи, веря, что бог услышит их молитвы, получит их приношения и ответит. Буддисты не практикуют такой тип поклонения. Другой способ поклонения — это когда мы показываем уважение кому-либо или наше восхищение. Когда учитель заходит в класс, мы встаём; когда мы встречаем сановника, мы складываем руки в приветствии; когда играет национальный гимн, мы его слушаем стоя. Всё это жесты уважения и почитания и они указывают на наше восхищение определённой персоной или вещью. Это тот тип почитания, который практикуют Буддисты.

Статуя Будды с руками, мягко покоящимися на коленях и сострадательная улыбка напоминает нам о необходимости стремиться к развитию мира и любви в нас самих. Запах ладана напоминает нам о всепроникающем влиянии духовной силы, лампа напоминает нам свет знаний, а цветы, которые вскоре исчезнут и умрут, напоминают нам о бренности бытия. Когда мы кланяемся, мы выражаем нашу благодарность Будде за то, что его учения дали нам. В этом смысл Буддийских поклонений.

ВОПРОС: Но я слышал как люди говорят, что Буддисты поклоняются идолам.

ОТВЕТ: Такие заявления отражают только непонимание тех людей, которые их распространяют. Словарь определяет идол как «изображение или статую, почитаемую как бога». Как мы увидели, Буддисты не верят, что Будда был богом, так как они могут верить, что кусок дерева или металла — бог? Все религии используют символы для изображения их различных верований.

В Даосизме, диаграмма инь-янь используются как символ гармонии между противоположностями. В Сикхизме, кинжал (кирпан) используются как символ духовной борьбы. В Христианстве, рыба символизирует присутствие Христа и крест представляет его жертву. В Буддизме, статуя Будды напоминает нам о месте человека в Буддийском учении, что означает — Буддизм скорее человеко-центрическое учение, чем бого-центрическое, что мы должны искать совершенство и понимание внутри, а не вне нас. Поэтому говорить о том, что буддисты поклоняются идолам так же глупо, как говорить, что Христиане поклоняются рыбе или геометрическим формам.

ВОПРОС: Почему люди делают все эти странные вещи в Буддийских храмах?

ОТВЕТ: Многие вещи кажутся странными для нас, когда мы не понимаем их. Чем отбрасывать эти вещи как странные, нам следует найти в них смысл. Однако, это правда, что источник некоторых из тех вещей, которые делают Буддисты, скорее находится в популярных суевериях и неправильных представлениях, чем в учении Будды. И такие недоразумения могут быть найдены не только в Буддизме, но они также проскальзывают во все религии время от времени. Будда учил с ясностью и в

подробностях, и если некоторые люди его полностью не понимают, он не может быть обвинён в этом. Есть высказывание в Буддийских скрижалях:

«Если человек, страдающий от болезни не находит лечения даже если он может воспользоваться услугами лекаря, это не вина лекаря. Точно также, если человек угнетён и мучается из-за болезни осквернённого ума, но не находит помощи от Будды, это не вина Будды.» Jп. 28-9

Не Буддизм ни любая другая религия не должна быть судима тем, кто не практикует её надлежащим образом. Если вы хотите узнать настоящий Буддизм, вам следует прочитать слова Будды или поговорить с теми, кто понимает их правильно.

ВОПРОС: Есть ли Буддийский аналог Рождества?

ОТВЕТ: Согласно традиции, принц Сиддхартха родился, стал Буддой и ушёл из этого мира в полнолуние в день Весак, во втором месяце Индийского года, или в апреле-мае по западному календарю. В этот день Буддисты во всех странах празднуют это события, посещая монастыри, участвуя в различных церемониях, или вероятно проводя весь день в медитации.

ВОПРОС: Если Буддизм так хорош, почему некоторые Буддийские страны так бедны?

ОТВЕТ: Если под бедностью вы понимаете экономическую бедность, тогда это правда, что некоторые страны, где преобладает Буддизм — бедны. Но если под бедностью вы имеете в виду плохое качество жизни, тогда в этом плане некоторые Буддийские страны весьма богаты. Америка, к примеру, экономически богатая и сильная страна, но уровень преступности там — самый высокий в мире; миллионы стариков брошены их детьми и умирают в одиночестве в домах престарелых; насилие в семье, жестокое обращение с детьми, наркотическая зависимость — основные проблемы; кроме того, каждый третий брак заканчивается разводом. Богатство в смысле денег, но, наверное, бедность в смысле качества жизни. Наконец, если вы взглянете на некоторые традиционные Буддийские страны, вы увидите совершенно другую ситуацию. Родители уважаемы и почитаемы детьми, уровень преступности относительно низок, разводы и самоубийства редки, и традиционные ценности, такие как доброта, щедрость, гостеприимность к незнакомцам, терпимость и уважение других — по-прежнему сильны. Экономически отсталые, но, вероятно, с более высоким уровнем жизни, чем в странах типа Америки. Однако, даже если мы оцениваем Буддийские страны только с точки зрения экономики, одна из самых богатейших и самых динамично развивающихся стран в мире сегодня — это Япония, где довольно большой процент из живущих там называют себя Буддистами.

ВОПРОС: Почему мы не так часто слышим о благотворительной работе, проводимой буддистами?

ОТВЕТ: Вероятно это потому что Буддисты не чувствуют необходимости хвастаться о своих хороших делах. Несколько лет назад японский Буддийский лидер Никкио Нирвано (Nikkuo Nirvano) получил приз Темплетона за его работу, направленную на содействие межрелигиозному согласию. Также, тайский монах был недавно награждён престижной премией Магсайсея за его отличную работу, проведенную с наркоманами. В 1987 другой тайский монах, Вен. Кантайапиват (Ven. Kantayapivat), был награждён

призом “Мир Детства Норвегии” за его многие года помощи бездомным детям в крестьянских поселениях. И как насчёт той огромной работы, проделанной среди неимущих Индии Восточным Буддийским Орденом? Они построили школы, центры присмотра за детьми, диспансеры и небольшие промышленные предприятия для их самообеспечения. Буддисты видят ту помощь, которую они оказывают другим как выражение их религиозной практики, точно также как это происходит и в остальных религиях, но они верят, что эти дела должны быть сделаны без огласки и само-рекламы.

ВОПРОС: Почему так много типов Буддизма?

ОТВЕТ: Есть множество типов сахара — коричневый сахар, белый сахар, кусковой сахар, сироп и сахарная пудра — но всё это сахар и у всего этого сладкий вкус. Он производится в различных формах, так что может быть использован различными способами. С Буддизмом то же самое: есть Буддизм Тхеравады, Дзен Буддизм, Буддизм Чистой Земли, Буддизм Йогачара, Буддизм Ваджраяна, но всё это — учение Будды и все они имеют одинаковый вкус — вкус свободы. Буддизм развился в различные формы, так что он может иметь отношение к различным культурам, в которых он существует. Учение было переработано в течение нескольких веков, так что оно остаётся актуальным для каждого нового поколения. Внешне, типы Буддизма могут выглядеть весьма различно, но в центре них — Четыре Благородные Истины и Восмеричный Путь. Все основные религии, включая Буддизм, разделились на школы и секты. Наверно основное различие между Буддизмом и некоторыми другими религиями в том, что различные школы, как правило, очень терпимы и дружелюбны по отношению к друг другу.

ВОПРОС: Вы определённо высоко думаете о Буддизме. Я подозреваю, вы верите, что это единственная правдивая религия, а все остальные — лживы.

ОТВЕТ: Ни один Буддист, понимающий учение Будды, не думает, что другие религии — ошибочны. Ни один человек, который сделал искреннее усилие для понимания других религий с открытым умом, также не будет так думать. Первая вещь, которую вы заметили, когда изучали различные религии — это как они похожи в главном. Все религии подтверждают, что основное состояние человека в данный момент — неудовлетворённость. Все они проповедуют, что изменение отношения и поведения необходимы для улучшения ситуации, в которой находится человек. Все они учат этике, включая любовь, доброту, терпимость, щедрость и социальную ответственность, и все они соглашаются с присутствием Абсолюта в различных проявлениях. Они используют различные языки, разные имена и символы для того, чтобы объяснить эти вещи. Только тогда, когда люди цепляются с предрассудками и их узким взглядом на вещи, так возникают нетерпимость, гордыня и самодовольство.

Представьте англичанина, француза, китайца и индонезийца, рассматривающих чашку. Англичанин говорит - «Это суп ». Француз отвечает, «Нет, не так. Это tasse». Затем китаец комментирует, «Вы оба неправы. Это — rei». Наконец индонезиец смеётся над остальными и говорит, «Ну что вы за дураки. Это sawan». Тогда англичанин берёт словарь и показывает его остальным, говоря «Я могу доказать, что это суп. Так написано в моём словаре». «Тогда твой словарь лжёт», говорит француз, «потому что мой словарь однозначно утверждает это — tasse». Китаец насмехается: «Мой словарь говорит, что это — rei и мой словарь старше на тысячу лет, чем ваши, так что он

должен быть прав. И кроме того, больше людей говорят на китайском, чем на других языках, так что это должно быть реи». Пока они пререкаются и спорят с друг другом, входит другой человек, пьёт из чашки и затем говорит другим: «Называете ли вы это cup, tasse, reï или sawan, назначение чашки — сохранять воду чтобы её можно было пить. Перестаньте спорить и пейте, перестаньте пререкаться и утолите жажду». Так относится Буддист к остальным религиям.

ВОПРОС: Некоторые люди утверждают, все религии на самом деле одинаковы. Вы согласны с ним?

ОТВЕТ: Религии слишком сложны и разнообразны, чтобы быть сжаты в такое лаконичное утверждение типа этого. Буддист может сказать, что это утверждение содержит элементы как правды, так и лжи. Буддизм учит, что нет абсолютного бога, в то время как Христианство учит обратному. Буддизм говорит, что просветление доступно для каждого, кто очистил свои мысли, в то время, как Христианство настаивает, что спасение возможно только для тех, кто верит в Христа. Я думаю, это существенные различия. Однако, один из самых прекрасных пассажей в Библии утверждает:

«Если я говорю языком людей и ангелов, но без любви, я не более чем шум от колокола или бубенцов. Если у меня есть дар пророка и я понимаю все тайны и все знания, и у меня есть вера такой силы, что я могу подняться на гору, но если нет любви — я ничто. Если я раздал свои сокровища нищим и даже позволил сжечь себя в огне, но без любви, я не принёс никакой пользы. Любовь — это терпимость, любовь — доброта. Любовь не завидует, любовь не хвастается, любовь не гордится. Любовь не грубит, она не ищет ответа, она не раздражается, она не ведёт запись нанесённых обид. Любовь не радуется неправде, но находится в истине. Она всегда защищает, всегда доверяет, всегда продолжает.» I Cor.13-7

Это абсолютно то, чему учит Буддизм — что качества нашего сердца — более важная вещь, чем любые сверх-естественные способности, чем наше умение предсказывать будущее, чем сила нашей веры или любые сумасбродные поступки, которые мы можем совершать. Так, когда мы рассматриваем теологические концепции и теории, Буддизм и Христианство определённо различаются. Но когда мы приходим к главным человеческим качествам, этике и поведению — они очень похожи. То же самое можно сказать про Буддизм и другие религии.

ВОПРОС: Буддизм научно обоснован?

ОТВЕТ: Перед тем, как ответить на этот вопрос, было бы лучше сначала дать определение слову «наука». Наука, согласно словарю, есть «знание, которое может быть выстроено в систему, которая основывается на задокументированных и проверенных фактах и формулирует основные естественные законы, раздел такого знания — всё, что может быть понято однозначно». Есть некоторые аспекты Буддизма, которые вряд ли впишутся в это определение, но центральное Учение Буддизма — Четыре Благородные Истины — точно смогут. Страдание, Первая Благородная Истина — это опыт, который может быть описан, пережит и измерен. Вторая Благородная Истина утверждает, что страдание имеет естественную природу — страстное желание, которое также может быть описано, пережито и измерено. Не было попыток объяснить

страдание в метафизических терминах или мифах. Согласно Третьей Благородной Истине, страдание можно остановить не полагаясь на сверх-естественное, веру или молитвы, но устранив её причину. Это самоочевидно. Четвёртая Благородная Истина, способ устранения страдания, снова не имеет ничего общего с метафизикой, но зависит от поведения в определённых обстоятельствах. И снова, поведение открыто для проверки. Буддизм обходит стороной существование высшего начала, как это делает наука, и объясняет происхождение и механику вселенной в терминах естественных законов. Во всём этом есть, безусловно научный дух. И снова, постоянный совет Будды, что мы не должны слепо верить, но лучше спрашивать, проверять, искать и полагаться на наш собственный опыт, находится в полном согласии с наукой. В Каламе Сутре, Будда говорит:

«Не идите за откровениями или традицией, не идите за слухами или священными писаниями, не идите за молвой или просто логикой, не идите за предвзятым отношением или за чьей-либо возможностью видеть вещи и не идите за идеей «Он — наш учитель». Но когда вы находите себя знающим, что это хорошо, что это достойно, что это хвалят за мудрость и когда практикуя отметили, что это ведёт к счастью, тогда следуйте за этим.» А.I,188

Так что мы можем сказать, что хотя Буддизм не весь пропитан наукой, определённо в нём есть сильный научный тон и однозначно больше научных предпосылок, чем в любой другой религии. Есть важное высказывание Альберта Эйнштейна, великого учёного 20-го столетия, о Буддизме:

«Религия будущего будет вселенской религией. Она должна превзойти личного Бога и избежать догм и теологии. Включая как природное, так и духовное, она должна быть основана на религиозном чувстве, вытекающем из нашего личного осмысленного опыта, как естественного, так и духовного. Буддизм отвечает этому описанию. Если и существует религия, которая могла бы соответствовать современным научным потребностям, так это Буддизм.»

ВОПРОС: Я иногда слышу, что учение Будды называют Срединный Путь. Что означает этот термин?

ОТВЕТ: Будда дал своему Благородному Восьмеричному Пути также альтернативное имя: *majjhima patipada*, что означает «Срединный Путь». Это очень важное название, так как оно подсказывает нам, что недостаточно просто следовать Пути, но что мы должны следовать ему определённым образом. Люди могут стать очень жёсткими в отношении религиозных правил и практик и могут превратиться в настоящих фанатиков. В Буддизме, правила и практику не следует доводить до крайностей, а стараться придерживаться разумных ограничений, для того, чтобы избежать экстремизма и эксцессов. Древние римляне любили повторять «Умеренность во всём» и Буддисты полностью с этим согласны.

ВОПРОС: Я где-то читал, что Буддизм — это просто течение Индуизма. Это правда?

ОТВЕТ: Нет, не правда. У Буддизма и Индуизма есть общие этические идеи. Они используют общую терминологию, например слова *камма* (*kamma* — [пали.] действие, намерение; также у нас прижилась другая транскрипция - карма, хотя в данном

контексте карма означает именно намеренное действие, тогда как в устоявшемся значении, слову карма скорее ближе по смыслу рок или судьба; в дальнейшем я буду использовать слово «камма», чтобы не было путаницы — прим. пер.), самадхи (samadhi) и нирвана (nirvana), они обе зародились в Индии. Это заставляет некоторых людей думать, что они одинаковы или похожи. Но когда мы опустим внешнее сходство, мы увидим, что эти две религии совершенно разные. Одно из центральных учений индуистской социальной философии — это учение о кастах, которое Буддизм решительно отвергает. Ритуальные очищения является важной практикой в Индуизме, но их нет в Буддизме. В Буддистских скрижалях Будда часто изображается критикующим учение брахманов, индуистских священников, и в то же время они были весьма критически настроены относительно некоторых из его идей. Такого не могло бы случиться, если бы Буддизм и Индуизм был одним и тем же.

ВОПРОС: Но Будда скопировал идею о камме из Индуизма, не так ли?

ОТВЕТ: Индуизм учит о доктрине каммы, а также о перерождении. Однако, версии обоих учений весьма различаются от принятых в Буддизме. Для примера, Индуизм утверждает, что мы предопределены нашей каммой, тогда как Буддизм говорит, что наша камма только создаёт условия нашей жизни. Согласно Индуизму, бессмертная душа или атман (atman) переходит из одной жизни в другую, тогда как Буддизм отрицает существование души, говоря, что скорее всего есть постоянно изменяющийся поток психической энергии, который перерождается. Таковы лишь некоторые из многих различий между двумя религиями, основанными на идеях каммы и перерождения.

Иногда случается, что два совершенно разных человека, совершают похожие открытия. Хорошим примером этого было открытие эволюции. В 1858 года, как раз перед публикацией своей самой известной книги «Происхождение видов», Чарльз Дарвин обнаружил, что совершенно другим учёным Альфредом Расселом Уоллесом тоже была предложена похожая идея эволюции. Дарвин и Уоллес не копировали идеи у друг друга; скорее изучая один феномен, она пришли к похожим выводам. Так что, даже если идеи Индуиста и Буддиста относительно каммы и перерождения выглядят идентичными (хотя это не так), это не доказательство бездумного копирования. Правда в том, что через озарение, полученное в медитации, Индуистские мудрецы получили расплывчатое представление о камме и перерождение, которое впоследствии было изложено Буддой более точно и полно.

2. Основные концепции Буддизма

ВОПРОС: Каковы главные учения Будды?

ОТВЕТ: Центр всех главных учений Будды покоится на Четырёх Благородных Истинах, так же, как обод и спицы покоятся на оси колеса. Они названы «Четырьмя», потому что их четыре. Они названы «Благородными», потому что они облагораживают того, кто понимает их, и они названы «Истинами» поскольку соотносятся с реальностью, они — правда.

ВОПРОС: Какая Первая Благородная Истина?

ОТВЕТ: Первая Благородная Истина гласит, что жизнь есть страдание. Жить — значит страдать. Невозможно жить и не испытывать боли или горя. Мы должны пережить физические страдания, такие как болезни, травмы, бессилие, старость и неожиданную смерть; и мы должны также пережить психологическое страдание, такое как одиночество, утрата смысла, страх, трудности, разочарование, гнев и так далее.

ВОПРОС: Не слишком ли пессимистично?

ОТВЕТ: Словарь определяет пессимизм как «привычку думать, что всё происходящее в будущем будет плохим», или «вера, что зло сильнее, чем добро». Буддизм не проповедует ни одну из этих идей, ни отрицая в тоже время, что счастье существует. Он просто говорит, что жить — значит испытывать физическое или психологическое страдание, и такое утверждение настолько правдиво и очевидно, что для него нет опровержения. Буддизм начинает с опыта, неопровержимого факта; всем знакомой вещи; то, что все испытывали и чего все хотели бы избежать. Таким образом Буддизм начинается, идя прямо к сути любого отдельного человека — страдания, и как его избежать.

ВОПРОС: Что такое Вторая Благородная Истина?

ОТВЕТ: Вторая Благородная Истина гласит, что страстное желание или жажда чего-либо является причиной всех страданий. Если мы взглянем на психологические страдания, легко увидеть их причину в страстном желании. Когда мы хотим чего-то и не можем это получить, мы чувствуем себя расстроенными или растерянными. Когда мы ожидаем, что кто-то оправдает наши ожидания, но он этого не делает, мы чувствуем, что нас подвели и сердимся. Когда мы хотим, чтобы другие были такими же, как и мы, но они не соответствуют нашим ожиданиям, мы чувствуем обиду. Даже когда мы хотим чего-либо и можем это получить, это не обязательно станет причиной нашего счастья, так как через некоторое время нам наскучит эта вещь, или мы потеряем интерес к ней и начнём хотеть что-то ещё. Если по простому, Вторая Благородная Истина утверждает, что стремление к удовлетворению своих желаний не гарантирует счастье. Вместо того, чтобы постоянно бороться, чтобы получить то, что вы хотите, попробуйте изменить желания. Желая, вы лишаете себя довольства и счастья.

ВОПРОС: Но каким образом желание и жажда может привести к физическим страданиям?

ОТВЕТ: Жизненный цикл желаний и жажды того и этого и особенно желание продолжать существование создаёт мощный поток энергии, который является причиной повторного рождения личности. Когда мы перерождаемся, у нас есть тело, и как мы сказали выше, тело восприимчиво к травмам и болезням; оно может быть изнурено работой; оно стареет и неожиданно умирает. Таким образом, жажда приводит к физическим страданиям, так как она заставляет нас рождаться снова.

ВОПРОС: Это всё прекрасно. Но если мы все сразу прекратим желать, мы никогда ничего не получим и не достигнем.

ОТВЕТ: Это правда. Но Будда сказал — когда наша страсть, наша жажда, наше постоянное недовольство тем, что имеем и наше постоянное стремление ко все более и более — заставляет нас страдать, тогда мы должны остановиться. Он просил нас делать различие между тем, что нам нужно и чего мы хотим, и стараться прилагать усилия для

удовлетворения нашей нужды и контролировать наши желания. Он учил нас, что наши потребности могут быть удовлетворены, но наши желания бесконечны как бездонный колодец. Есть потребности, которые имеют важное значение, они фундаментальны и могут быть получены, и мы должны работать в этом направлении. Желания за пределами этого должны быть постепенно оставлены. В конце концов, в чем цель жизни? Чтобы потреблять или быть довольным и счастливым?

ВОПРОС: Вы затронули тему перерождения, но есть ли доказательство, что такая штука происходит?

ОТВЕТ: Существует достаточно доказательств того, что такая вещь случается, но мы будем рассматривать этот вопрос более подробно позже.

ВОПРОС: Что такое Третья Благородная Истина?

ОТВЕТ: Третья Благородная Истина гласит: страдания могут быть прекращены и тогда наступит состояние удовлетворения и радости. Это наверно самая важная из Четырёх Благородных Истин, поскольку Будда убеждает нас, что истинное счастье и удовлетворённость возможны. Когда мы отказываемся от бесполезных желаний и одновременно учимся каждый день наслаждаться тем опытом, который предлагает нам жизнь, без суеты, терпеливо перенося проблемы, которые включает в себя жизнь без страха, ненависти и гнева, то мы становимся счастливыми и свободными. Тогда и только тогда, мы можем жить полной жизнью. Мы уже не одержимы тем, чтобы удовлетворить наши собственные эгоистичные желания, мы обнаруживаем, что у нас достаточно времени, чтобы помочь другим осуществить их потребности. Это состояние называется Нирвана.

ВОПРОС: Что это за штука и где находится Нирвана?

ОТВЕТ: Это измерение находится за пределами пространства и времени, так что сложно говорить или думать об этом. Слова и мысли способны описать только наше измерение пространства-времени. Но поскольку Нирвана — за пределами времени, там нет движения, нет противоречий и нет старости и смерти. Таким образом Нирвана бесконечна. Поскольку она за пределами пространства, там нет причинности, нет границ, нет идеи «Я» и нет самого «Я» и таким образом Нирвана беспредельна. Будда также убеждает нас, что Нирвана — это переживание огромного счастья. Он сказал:

«Нирвана — высшее счастье.» Dhп.204

ВОПРОС: Но есть ли тогда доказательство, что такое измерение существует?

ОТВЕТ: Нет, такого доказательства нет. Но его существование может быть представлено в воображении. Если существует измерение, где время и пространство имеют силу и это измерение — мир, который мы переживаем — тогда мы можем сделать логический вывод, что существует измерение, где пространство и время не действуют — Нирвана. Также, даже не смотря на то, что мы не можем доказать существование Нирваны, у нас есть слова Будды, которые это делают. Он сказал нам:

«Существует Не-рождённое, Не-произошедшее, Не-сделанное, Не-составное. Если бы не было этого Не-рождённого, Не-произошедшего, Не-сделанного, Неструктурированного, не было бы пути избежать того, что рождено, произошло, сделано и составлено

. Но так как есть это Не-рождённое, Не-произошедшее, Не-сделанное, Не-составное, есть освобождение от того, что рождается, становится, делается и составляется.» Ud, 80

Мы узнаем это, когда её достигнем. Пока что, мы всё еще можем использовать те аспекты учения Будды, которые мы можем проверить.

ВОПРОС: Какова Четвёртая Благородная Истина?

ОТВЕТ: Четвёртая Благородная Истина гласит: Путь приводит к избавлению от страданий. Этот путь назван Благородный Восьмеричный Путь и состоит из Правильного Понимания, Правильных Мыслей, Правильной Речи, Правильного Поведения, Правильного Образа Жизни, Правильного Усилия, Правильного Направления Мыслей и Правильной Концентрации. Жизнь Буддиста состоит из практики этих восьми вещей до тех пор, пока они не доведены до конца. Вы наверно заметили, что эти шаги по Благородному Восьмеричному Пути покрывают все аспекты жизни: умственную, этическую, социальную, экономическую, и психологическую и таким образом содержат всё, что может понадобится человеку для достижения хорошей жизни и духовного развития.

3. Буддизм и идея Бога

ВОПРОС: Вы, Буддисты, верите в бога?

ОТВЕТ: Нет, мы не верим. Есть несколько причин для этого. Так же, как и современные социологи и психологи, Будда видел, что множество религиозных идей, и особенно идея бога, имеют свои корни в страхе. Он сказал:

«Охваченные страхом люди идут в священные горы, священные рощи, к священным деревьям и святынями.» Dhп.188

Первобытные люди находились в опасном и враждебном мире. Страх перед дикими животными, перед невозможностью найти достаточно пропитания, из-за травм и болезней, и страх перед естественными феноменами, такими как гром, молния и вулканы, был постоянно с ними. Не найдя защиты, они создали идею богов для того, чтобы дать им комфорт в хорошие времена, бесстрашие во время опасности, и утешение, когда всё идёт наперекосяк. Сейчас вы можете заметить, что люди часто становятся более религиозными во время кризисов и вы можете услышать, как они говорят, что вера в их бога или богов даёт им силу, которая помогает им противостоять тяготам жизни. Часто они объясняют, что они верят в определённого бога, потому что они молились во времена нужды и их молитвы были услышаны. Всё это подтверждает слова Будды, что идея бога — это ответ на страх и крах всех планов. Будда учил нас, чтобы мы пытались понять наши страхи, чтобы мы контролировали наши страсти и спокойно и храбро принимали те вещи, которые мы не можем изменить. Он заменил страх рациональным пониманием без иррациональной веры.

Вторая причина, по которой Будда не верил в бога, это это поэтому что, кажется, здесь нет достаточно доказательств в пользу этой идеи. Есть многочисленные религии, утверждающие, что они одни имеют слова Бога, сохранённые в их священных книгах,

что они одни понимают природу Бога, что их бог существует, а бог остальных религий — нет. Некоторые утверждают — Бог мужеподобный, другие — что она женоподобна, и другие — что у Него нет пола. Некоторые проповедуют, что Бог един, а другие, что он тройственный, с тремя ипостасями. Все они удовлетворены тем, что есть достаточно доказательств в пользу существования того Бога, которого они почитают, но они насмеяются над доказательствами противоположных религий, которые применяются для доказательства существования своих богов. Неожиданно, не смотря на то, что так много религий используют так много хитроумных уловок в различных странах для доказательства существования бога, пока что нет конкретного, значительного или неопровержимого доказательства его существования. Они не могут даже прийти к согласию между собой относительно того, что есть тот бог, которого они почитают. Буддисты откладывают свои суждения до появления доказательства подобного рода. Третья причина по которой Будда не верил в бога — он чувствовал, что эта вера не нужна. Некоторые утверждают, вера в бога нужна для того, чтобы объяснить происхождение вселенной. Но наука очень убедительно объяснила как произошла вселенная, без обращения к идее бога. Некоторые клянутся, что вера в бога нужна для счастливой полноценной жизни. Но снова мы можем увидеть, это не обязательно так. Есть миллионы атеистов и свободомыслящих, не беря во внимания многочисленных Буддистов, кто живёт осмысленной, счастливой и полноценной жизнью без веры в бога. Некоторые думают, что вера в силу Бога необходима, поскольку люди, будучи слабыми, не имеют силы, чтобы помочь себе. Ещё раз, свидетельства утверждают обратное. Часто приходится слышать от людей, которые преодолели большие проблемы и нетрудоспособность, чудовищные трудности и разногласия, через свои собственные внутренние возможности и свои усилия, но без веры в бога. Некоторые предполагают, что Бог необходим для спасения. Но этот аргумент хорош до тех пор, пока вы берёте на веру теологическую концепцию спасения, но Буддисты не верят в такого рода концепции.

Основываясь на своём опыте, Будда видел, что каждый человек имеет возможность очистить свой ум, развить бесконечную любовь и сострадание и совершенное понимание. Он сместил внимание с небес на сердце и просил нас искать решения наших проблем через само-познание.

ВОПРОС: Но если нет богов, откуда же тогда произошла Вселенная?

ОТВЕТ: Во всех религиях есть мифы и истории, пытающиеся ответить на этот вопрос. В древние времена такие мифы были адекватными, но в 21 веке, в век физики, астрономии и геологии, подобные мифы вытесняются научными фактами. Наука объяснила происхождение вселенной не прибегая к бого-идее.

ВОПРОС: Что Будда говорит о происхождение Вселенной?

ОТВЕТ: Интересно, что объяснение Будды относительно происхождения Вселенной очень близко соотносится с научными фактами. В Аганна Сутре, Будда описал Вселенную, будучи уничтоженной и повторно развивающейся в ту форму, которую мы видим сегодня, в течении несчётных миллион лет. Первые формы жизни образовались на поверхности воды, и снова, в течении несчётных миллион лет, развились из простых

в сложные организмы. Все эти процессы, по его словам, без начала и конца, и приводятся в движение естественными причинами.

ВОПРОС: Вы говорите не доказательств существования бога, но как быть с чудесами?

ОТВЕТ: Есть множество людей, верующих, будто чудеса есть доказательство существования некоторого высшего существа. До нас доходят слухи о чудесных исцелениях, но мы никогда не видели независимых подтверждений таких слухов от медицинского учреждения или доктора. Мы слышали по сарафанному радио сообщение, будто кто-то был чудесным образом спасён от катастрофы, но мы никогда не пытались получить свидетельства очевидцев об этом происшествии. До нас долетали слухи, будто некто усердно молящейся вылечил таким образом болезнь тела или повреждённую конечность, но мы никогда не видели рентгеновских снимков или не получали комментариев от доктора или медсестры, которые подтверждали бы эти слухи. Недоказанные утверждения, новости из вторых рук и молва — не замена цельному доказательству, а цельные доказательства чудесам встречаются крайне редко.

Однако, необычные и необъяснимые вещи случаются время от времени. Но наша невозможность объяснить такие вещи не доказывает существование богов. Это только доказывает, что наши знания пока еще неполноценны. До развития современной медицины, когда люди не знали причину заболеваний, они верили, что Бог или боги насылают болезни в наказание. Сейчас мы знаем, что является причиной таких вещей и когда мы чувствуем себя плохо, мы принимаем таблетки. Однажды, когда наше знание о мире будет более полным, мы сможем понять причину необъяснимых феноменов, точно так же, как мы сейчас понимаем причину болезни.

ВОПРОС: Но многие люди верят в ту или иную форму бога, тогда это должно быть правдой.

ОТВЕТ: Не совсем так. Были времена, когда каждый верил, будто мир был плоским, но все они ошибались. Те из людей, кто верил в эту идею не искал доказательств или опровержения. Единственный способ, каким мы можем доказать правдива ли идея или нет — это рассматривать факты и проверять доказательства.

ВОПРОС: Некоторые люди говорят, что доказательства везде. Они говорят, что красота природы и сложность человеческого тела — это всё доказательства высшего разума и любящего творца.

ОТВЕТ: К несчастью эта идея разбивается, как только вы посмотрите на другую сторону природы — бактерии, которые вызывает проказу, раковые клетки, паразитические черви, насекомые-вампиры и чуму. Стал бы высший разум создавать вещи, которые вызывают столько несчастья и горя? Затем посмотрите сколько людей погибают или становятся инвалидами в результате землетрясений, засухи, наводнений и цунами. Если и правда существует любящий творец, почему он допустил такие вещи или позволил им случиться?

ВОПРОС: Хорошо, если вы Буддисты не верите в богов, тогда во что вы верите?

ОТВЕТ: Мы не верим в бога, поскольку мы верим в Человека. Мы верим, что каждое человеческое существо драгоценно и важно, что у нас у всех есть возможность развиться до Будды — совершенного человеческого существа. Мы верим, что человек может перерасти невежество и иррациональность и видеть вещи такими, какими они есть. Мы верим, что ненависть, гнев, злые намерения и ревность может быть заменена любовью, терпимостью, щедростью и добротой. Мы верим, что всё это находится во власти каждого человека. Если они сделают усилие, направляемое и поддерживаемое их друзьями-буддистами и вдохновляемые примером Будды. Как сказал Будда:

« Никто не спасает нас, кроме нас самих,
Никто не может и не один не желает.
Мы сами должны идти этой дорогой,
Но Будды точно укажут направление» Dhp.165

4. Пять предписаний

ВОПРОС: Другие религии получают своё представление о правильном и неправильном из заповедей их бога или богов. Вы, Буддисты, не верите в бога, так откуда же вы знаете что есть правильно и неправильно?

ОТВЕТ: Любые мысли, слова или действия, которые коренятся в жадности, ненависти и заблуждениях и тем самым уводят нас от Нирваны — зло, и любые мысли, слова или действия, которые коренятся в самоотдаче, любви и мудрости, и тем самым помогая расчистить путь к Нирване — добро.

Для того, чтобы узнать, что верно и неверно в бого-центристских религиях, всё что нужно, это сделать так, как вы сказали. В человеко-центрической религии типа Буддизма, чтобы узнать, что есть правильно и неправильно, вам нужно развить глубокое самосознание и самопонимание. Этика, основанная на понимании всегда сильнее чем та, которая основана на командах сверху. Так что для того, чтобы выяснить что есть правильно и неправильно, Буддист посмотрит на три вещи: намерение, которое стоит за действием, эффект от поступка по отношению к самому себе и эффект по отношению к другим. Если намерение доброе (исходящее из щедрости, любви и мудрости), если это помогает мне (помогает мне стать более щедрым, более любящим и мудрым) и помогает другим (помогает им стать более щедрыми, более любящими и мудрыми), тогда мой поступок и действия полезны, хороши и этичны.

Конечно, есть различные вариации на эту тему. Иногда, я могу действовать из лучших побуждений, но это не принесёт пользу ни мне, ни другим. Иногда мои намерения далеки от добрых, но мои действия помогают другим, тем не менее. Иногда я действую из хороших побуждений и мои действия помогают мне, но наверно являются причиной стресса для других. В таких случаях, мои действия смешанные — композиция из доброго и не очень. Когда намерения злые и моё действие не помогает ни мне ни другим, такое действие — плохое. И когда я действую с добрыми намерениями и мои действия приносят пользу мне и другим, тогда поступок полностью хорош.

ВОПРОС: Так есть ли у Буддизма моральный кодекс?

ОТВЕТ: Да есть. Пять предписаний — основа Буддийской этики. Пять предписаний запрещают убийство или причинение вреда живым существам, во-вторых — избегать воровства, в-третьих — избегать неправильного сексуального поведения, в-четвёртых — избегать лжи, и в-пятых — запрещают употреблять алкоголь и другие одурманивающие вещества.

ВОПРОС: Но ведь это правильно убивать иногда, для уничтожения насекомых, распространяющих заболевания или того, кто собирается убить тебя?

ОТВЕТ: Это может быть хорошо для вас, но как насчёт насекомого или убитого человека? Они хотели бы жить так же как и вы. Когда вы решаете убить насекомого, распространяющего заболевание, ваше намерение — это наверно смесь из заботы о себе (добро) и отвращения (зло). Действие принесёт пользу вам (добро), но явно это не пойдёт на пользу этим существам (зло). Так что иногда убийство может быть необходимым, но никогда полностью благим.

ВОПРОС: Вы Буддисты слишком печётесь о муравьях и жуках.

ОТВЕТ: Буддисты пытаются развить сострадание, то есть беспристрастность и всеобъемлющее понимание. Мы видим мир как единое целое, где каждая вещь и существо имеет своё место и функцию. Мы считаем, что прежде, чем уничтожить или расстроить хрупкое равновесие природы, мы должны быть очень осторожны. Где акцент был сделан на использовании природы в полной мере, выжимая всё до последней капли, не возвращая ничего взамен, завоёвывая и подчиняя, там природа восстала. Воздух стал отравленным, реки загрязнёнными и мёртвыми, так много животных и растений стоят на грани вымирания, склоны гор — бесплодны и подвержены эрозии. Даже климат изменяется. Если бы людям немного меньше хотелось бы разрушать, уничтожать и убивать, эта ужасная ситуация возможно не возникла бы. Мы должны стремиться создать немного больше уважения ко всей жизни. И это основная линия, которая проходит сквозь все Пять предписаний.

ВОПРОС: Что говорит Буддизм об абортах?

ОТВЕТ: По словам Будды, жизнь начинается в момент зачатия или сразу после этого, так что извлечение эмбриона означает убийство.

ВОПРОС: Но если женщина была изнасилована или она знает, что её ребёнок будет уродом, не будет ли лучше остановить беременность?

ОТВЕТ: Ребёнок, появившийся в результате изнасилования имеет такое же право на жизнь и любовь, как любой другой ребёнок. Он или она не должна быть убита только из-за его биологического отца, совершившего преступление. Рождение уродливого или умственно отсталого ребёнка может быть ужасным шоком для его родителей, но если это нормально прерывать беременность как в этом случае, почему тогда не убивать физически или умственно неполноценных детей или подростков? Могут быть ситуации, где аборт будет самой гуманной альтернативой, например, когда необходимо сохранить жизнь матери. Но давайте будем честны, большинство абортов происходит просто потому, что беременность доставляет неудобства и проблемы, или потому что родители хотят иметь детей позднее. Для Буддиста это выглядит очень плохим поводом для прерывания жизни.

ВОПРОС: Если кто-то совершил самоубийство, означает ли это, что он нарушил пять предписаний?

ОТВЕТ: Когда один человек убивает другого, он может сделать это в приступе страха, гнева, ярости, жадности или из-за некоторых других негативных эмоций. Когда человек убивает себя он может сделать это по тем же самым причинам или из-за других негативных эмоций, таких как отчаяние или потеря смысла жизни. В то время как убийство — это результат негативных эмоций направленных на другого, самоубийство — результат негативных эмоций направленных на себя, и таким образом это будет нарушение предписания. Однако, тот кто намеревается совершить самоубийство или попытался это сделать не нуждается в наших нравоучениях. Им нужна наша поддержка и понимание. Мы должны помочь им понять, что самоубийство — увековечивание их проблем, капитуляция перед ними, но не решение.

ВОПРОС: Расскажите мне о втором предписании.

ОТВЕТ: Когда мы следуем этому предписанию, мы обязываемся не брать себе того, что нам не принадлежит. Второе предписание о сдерживании нашей жадности и уважении собственности других.

ВОПРОС: Третье предписание говорит мы должны избегать неправильного сексуального поведения. Что значит неправильное сексуальное поведение?

ОТВЕТ: Если мы используем уловки, эмоциональный шантаж или силу для принуждения кого-либо к сексу с нами, тогда можно сказать об этом, как о неправильном сексуальном поведении. Прелюбодеяние — это также форма неправильного сексуального поведения, поскольку когда мы женимся, мы обещаем нашему супругу или супруге быть лояльным к нему или к ней. Когда мы совершаем прелюбодеяние, мы нарушаем это обещание и обманываем доверие нашего партнёра. Секс должен быть выражением любви и интимного доверия между двумя людьми, и когда это так, он способствует нашему психическому и эмоциональному благополучию.

ВОПРОС: Является ли секс до свадьбы неправильным сексуальным поведением?

ОТВЕТ: Нет, если есть любовь и взаимное согласие между двумя заинтересованными людьми. Однако, нельзя забывать, что биологическая функция секса — репродукция и если не замужняя женщина забеременеет, это может быть причиной очень многих проблем. Многие зрелые и серьёзные люди думают, что гораздо лучше оставить секс до замужества.

ВОПРОС: Как Буддизм относится к контролю за рождаемостью?

ОТВЕТ: Некоторые религии учат, что заниматься сексом без цели зачать детей является аморальным, так что они рассматривают все формы контроля над рождаемостью как неправильные. Буддизм признаёт, что у секса есть несколько целей — продолжение рода, развлечение, как выражение любви и чувства привязанности между двумя людьми и так далее. Если это так, он рассматривает все формы контрацепции, кроме аборта, как допустимые. На самом деле, Буддизм сказал бы, что в мире, где демографический взрыв стал серьёзной проблемой, возможность контроля над рождаемостью — настоящее благословение.

ВОПРОС: Но как насчёт четвертом предписании? Разве возможно жить без лжи?

ОТВЕТ: Если это действительно невозможно существовать в обществе или заниматься бизнесом без лжи, такое шокирующее и порочное положение дел должно быть изменено. Буддист — это тот, кто решает сделать что-то практическое для решения этой проблемы, пытаясь быть более правдивыми и честными.

ВОПРОС: Представим, что вы сидите в парке и вдруг испуганный человек пробегает мимо Вас, затем, несколько минут спустя другой человек, держащий в руках нож, пробегает мимо и останавливаясь, спрашивает не видели ли вы в какую сторону убежал первый человек, скажете ли вы ему правду или ложь?

ОТВЕТ: Если у меня есть достаточно убедительных причин подозревать второго человека в серьёзном намерение нанести вред первому, я, как умный и заботливый Буддист, не колеблясь совру. Мы уже сказали раньше, один из факторов, определяющих, хороший ли этот поступок или плохой — это намерение. Намерение сохранить чью-то жизни во много раз более позитивное, чем ложь — негативное намерение в таком случае, как этот. Если ложь, алкоголь или даже кража означает, что я спас чью-то жизнь, я должен это делать. Я всегда могу загладить свою вину за нарушение этих предписаний, но я никогда не смогу вернуть жизнь как только она закончилась. Однако, как я уже сказал, пожалуйста, не рассматривайте это как лицензию для нарушения предписаний, когда Вам это будет удобно. Следование предписаниям должно практиковаться с большой осторожностью и их следует преступать только в экстремальных случаях.

ВОПРОС: Пятое предписание говорит, мы не должны принимать алкоголь или другие наркотики. Почему нет?

ОТВЕТ: Люди обычно не пьют ради питья. Когда они выпивают в одиночестве, то только для того, чтобы освободиться от напряжения и если они пьют в компании, это как правило чтобы соответствовать ожиданиям. Даже небольшое количество алкоголя искажает сознание и нарушает самосознание. А в больших количествах, эффект может быть катастрофическим. Буддисты говорят, что когда вы нарушаете пятое предписание, вы также можете нарушить все другие предписания.

ВОПРОС: Но принимая алкоголь в небольших количествах, я ведь не нарушаю это предписание, я прав? Это такая незначительная вещь.

ОТВЕТ: Да, это совсем незначительная вещь и если вы не можете практиковать такую незначительную вещь, ваша приверженность и решимость не очень сильны, не так ли?

ВОПРОС: Включает ли пятое предписание курение?

ОТВЕТ: Курение определённо имеет негативное влияние на организм, но его влияние на ум незначительное. Одним из них является возможность курить и при этом быть бдительным, внимательным и выдержанным. Так что хотя курение может быть неуместным действием, но оно не противоречит предписаниям.

ВОПРОС: Ваши Пять предписаний — отстой. Они говорят вам, чего не следует делать. Они не скажут вам, что делать. ОТВЕТ: Пять предписаний — основание Буддийской

этики. Они не всё. Мы начинаем распознавать наше негативное поведение и затем стремимся остановить его. Вот для чего нужны Пять предписаний. После того, как мы перестанем поступать неправильно, мы начнём делать добро. Возьмите для примера четвертое предписание. Будда сказал, нам следует начать воздерживаться от лжи. После этого, мы должны говорить правду, говорить доброжелательно, вежливо и в нужный момент.

«Отбрасывая злонамеренную речь, он воздерживается от злонамеренной речи. То, что он слышал здесь, он не рассказывает там, чтобы не посеять рознь между этими людьми и теми. То, что он слышал там, он не рассказывает здесь, чтобы не посеять рознь между тамошними людьми и здешними. Так он примиряет тех, кто поругался, способствует дружбе; он любит согласие, радуется согласию, наслаждается согласием, говорит [такие] вещи, которые создают согласие. Отбрасывая грубую речь, он воздерживается от грубой речи. Он говорит мягкие слова, приятные уху, любящие, проникающие в сердце, вежливые, приятные и нравящиеся большинству людей. Отбрасывая пустую болтовню, он воздерживается от пустой болтовни. Он говорит в нужный момент, говорит действительное, говорит благое, говорит о Дхамме и Винае. В нужный момент он говорит ценные слова, разумные, сдержанные, полезные.»¹ М.І,179

5. Перерождение

ВОПРОС: Откуда мы, люди, пришли и куда мы идём?

ОТВЕТ: Есть три возможных ответа на этот вопрос. Те, кто верят в бога или богов обычно утверждают, что до того как люди были созданы, они не существовали, затем они появились на свет по воле бога. Они проживают свои жизни и затем, относительно того, во что они верят, они попадают или в бесконечный рай или бесконечный ад. Есть также другие, гуманисты и учёные, которые утверждают, что человек появляется на свет в силу естественных причин, живёт, а затем в момент смерти, прекращает свое существование.

Буддизм не принимает ни одну из этих точек зрения.

Первая теория поднимает множество этических проблем. Если хороший бог создаёт каждого из нас, сложно объяснить почему так много людей рождаются с самыми ужасными физическими аномалиями или почему так много выкидышей и мертворождённых младенцев.

Другая проблема с теистическим объяснением: кажется весьма несправедливым, что человек должен испытывать бесконечные муки в аду за свои поступки в течении всего лишь 60 или 70 лет, проведенных на земле. Шестьдесят или семьдесят лет неверия или аморальной жизни, кажется, не заслуживают вечные муки. Также, 60 или 70 лет добродетельной жизни кажется довольно небольшой ценой для вечного

¹ Перевод SV *theravada.ru*

блаженства на небесах. Второе объяснение лучше чем первое, так как имеет больше научных доказательств в свою поддержку, но всё ещё оставляет некоторые важные вопросы без ответа. Как может такой невероятно сложный феномен как человеческое сознание, развиться из простой встречи сперматозоида и яйцеклетки всего за девять месяцев? И теперь парапсихология является признанной отраслью науки, а такие явления как телепатия становится всё труднее вписать в материалистическую модели психики.

Буддизм предлагает наиболее убедительное объяснения того, откуда люди пришли и куда они уходят. Когда мы умираем, наш ум со всеми нашими устремлениями, предпочтениями, возможностями и характеристиками, которые были выработаны и закреплены в этой жизни, восстанавливаются в оплодотворённой яйцеклетке. Таким образом человек растёт, возрождается и развивается в личность, обусловленную через ментальные характеристики, которые были перенесены из прошлой жизни и в новую среду. Личность изменится и изменяется благодаря сознательному усилию и внешним факторам, такими как образование, влияние родителей и общества и однажды снова в момент смерти, восстановит себя в новом оплодотворённом яйце. Этот процесс смерти и перерождения будет продолжаться, пока условия, которые вызывают это — страстное желание и невежество — не прекратятся. Когда наконец это случится, наш ум достигнет состояния называемое Нирвана, и это конечная цель Буддизма и предназначение жизни.

ВОПРОС: Каким образом наш ум путешествует из одного тела в другое?

ОТВЕТ: Думайте об этом как если бы это было радио. Радио-волны, которые состоят не из слов и музыки, но из энергии на различных частотах, предаются, перемещаются через пространство, притягиваются и подхватываются приёмником, где они превращаются в слова и музыку. Подобные вещи происходят с умом. В момент смерти, психическая энергия двигающаяся через пространство, притягивается и подхватывается оплодотворённой яйцеклеткой.

ВОПРОС: Разве это не душа, или самость: то, что переходит от одного тела к другому, когда кто-то перерождается?

ОТВЕТ: Это не так — утверждает Будда. На самом деле, он учил, что вера в вечную душу или «самость» — это иллюзия созданная нашим эго и которая способствует дальнейшему раздуванию нашего эго. Когда мы видим, что не существует вечной души, тогда наш эгоизм, нарциссизм, тщеславие и эгоцентризм растворяются. Личность — не твёрдая порода, а скорее текущий поток.

ВОПРОС: Это похоже на противоречие. Если нет своего «я», тогда не может быть уникальных характеристик у личности, и если нет личности, как вы можете утверждать, что мы перерождаемся?

ОТВЕТ: Это как футбольная команда, которая играет на протяжении 95 лет. В течение этого времени сотни игроков присоединялись к команде, играли в ней пять или десять лет, покинули её и были заменены другими игроками. Даже хотя ни одного из первых игроков нет в команде или в живых, всё еще можно сказать, что «команда» существует. Её «идентичность» узнаваема несмотря на постоянные изменения. Игроки — прочные, цельные организмы, но из чего сделана «идентичность» команды? Её имя,

воспоминания о былых победах, чувства игроков и тренеров по отношению к ней, её «командный дух», и так далее. С людьми то же самое. Не смотря на то, что и тело и ум постоянно меняются, всё же можно утверждать, что личность которая получила новую жизнь — это продолжение личности, которая умерла — не потому что неизменяемая самость перешла из одного тела в другое, но поскольку «идентичность» сохраняется в воспоминаниях, характере, привычках и устремлениях.

ВОПРОС: Ладно, если мы все жили ранее, почему мы не можем вспомнить наши прошлые жизни?

ОТВЕТ: Некоторые люди могут, как минимум в течение их раннего детства. Но это правда, что большинство людей не в состоянии вспомнить свою прошлую жизнь. Есть несколько причин для этого. Наверно девять месяцев, проведенные в утробе перед рождением стирают все или большинство воспоминаний. Возможно шок от всех новых чувственных ощущений в момент рождения, после почти девяти месяцев полной чувственной депривации просто стирает все предыдущие воспоминания.

ВОПРОС: Кто-нибудь всегда перерождается в человеческое существо?

ОТВЕТ: Нет, есть несколько сфер в которых можно переродиться. Некоторые люди получают новую жизнь в раю, некоторые возрождаются в аду, некоторые становятся голодными духами и так далее. Рай — скорее не место, а состояние бытия, где у личности есть тонкое тело и где ум переживает в основном удовольствие. Так же как обусловленные места, рай — преходящий и когда промежуток жизни здесь заканчивается, он может получить новую жизнь снова как человек. Ад, также не место, но состояние, где у него есть тонкое тело и где ум испытывает в основном страх и страдание. Перерождение голодным духом также является состоянием бытия, в котором есть только тонкое тело и где ум испытывает постоянную жажду и неудовлетворение. Таким образом, существа в раю испытывают в основном удовольствие, существа в аду и голодные духи — переживают в основном боль и человеческие существа совмещают обычно оба этих мира. Основное различие между человеческим бытием и другими сферами заключается в типе тела и особенностях переживаемого опыта.

ВОПРОС: Что решает где человек будет перерождён?

ОТВЕТ: Самый главный фактор, но не единственный, влияющий на то, где мы будем снова рождены и какого рода жизнь мы будем иметь — это карма. Слово карма означает «действие» и относится к нашим целенаправленным умственным, словесным и телесным действиям. Другими словами, какими мы будем зависит от того, как мы думали и действовали в прошлом. Подобным образом, в зависимости от того, как думаем и действуем сейчас — всё это будет влиять на наше будущее. Добрый, сострадающий человек стремиться переродиться в раю или как человек, у которого преобладает приятный опыт. Злой, озабоченный или очень жестокий человек, как правило перерождается в области ада или как человеческое существо у которого преобладает неприятный опыт. Человек, который развивает навязчивые устремления, жестокие желания и страстные амбиции, которые никогда не могут быть удовлетворены, как правило перерождается голодным духом или человеческим существом разрываемым жаждой и недостатком. Какую бы ментальную привычку мы

не развивали в этой жизни, она останется с нами и в последующих жизнях. Большинство людей, однако, перерождаются человеческими существами.

ВОПРОС: Вы упоминали адских существ. Только не говорите мне, что вы Буддисты на самом деле верите в существование ада!

ОТВЕТ: Если под адом вы имеете в виду место, где голодный бог поджаривает всех тех, кто не верит в него, вечно наказывая их таким образом, тогда нет. Буддист бы сказал, что идеи такого типа могут быть только продуктом больного и мстительного ума. Нирайя [niraya] и арайя [araya] — Буддийские термины, обычно переводимые как ад, на самом деле означают «отказ» и «потеря». Особенно жестокие или эгоцентричные люди создают для себя ментальное состояние, то есть жизненный опыт, в котором преобладает негатив. Будда сказал: «Дурак говорит, что ад под водой. Но я говорю, что ад — это название мучительного переживания» (S.IV, 206). Я покажу на примере.

Параноидальный человек видит опасность, интриги и измену везде, даже когда их нет. Это его образ мысли, который заставляет его быть постоянно подозрительным, испуганным и беспокойным. Никто не осуждал его и затем не приговаривал его к скверному существованию. Он создал его для себя сам. Далее, такие люди всегда имеют возможность вытащить себя из своего негативного состояния и так, согласно Буддизму, ад не вечен. У нас всегда есть ещё один шанс.

ВОПРОС: Так мы не predeterminedены нашей каммой, мы можем изменить её?

ОТВЕТ: Конечно мы можем. В этом как раз и есть предназначение Буддизма. Поэтому один из шагов на Благородном Восьмеричном Пути — это Правильное Намерение. Это зависит от искренности, той энергии, что мы вкладываем и силой привычки. Но это правда, что некоторые люди просто бродят по своей жизни под влиянием их прошлых привычек, не тратя усилия для того, чтобы изменить их и оказываясь таким образом жертвами их неприятных последствий. Такие люди будут продолжать испытывать страдания до тех пор, пока они не изменят свои разрушительные привязанности. Чем дольше негативные привычки остаются, тем сложнее они поддаются изменению. Буддист понимает это и использует преимущества всех и каждой возможности для того, чтобы разрушить ментальные привычки, которые имеют неприятные последствия и выработать те, что ведут к радостным результатам. Медитация — одна из техник, используемая для модификации привычных моделей ума, таких как речь или воздержание от речи и действие или избегания действия в определённых ситуациях. В целом жизнь Буддиста — это подготовка к очищению и освобождению ума. Для примера, если быть терпеливым и добрым — ярко выраженные качества вашего характера в вашей прошлой жизни, такие устремления скорее возникнут снова в настоящей жизни. Если они поддерживаются и развиваются в настоящей жизни, они возродятся снова даже более сильными и выраженными в будущей жизни. Эта логика основана на простом и очевидном факте: устоявшиеся привычки, как правило, трудно сломать.

Сейчас, когда вы терпеливы и добры, вы, как правило, не так легко раздражаетесь, вы не жадничаете, вы нравитесь людям и таким образом ваш опыт в основном радостный. Возьмите другой пример. Скажем вы пришли в эту жизнь со склонностью быть терпеливым и добрым из-за ваших ментальных привычек в прошлой жизни. Но в

настоящей жизни вы ничего не делаете по укреплению и развитию таких тенденций. Они будут постепенно ослабевать и исчезнут, и возможно, будут полностью отсутствовать в будущей жизни. Терпимость и доброта будучи слабыми в этом случае, оставляют возможность либо в этой жизни или в следующей для роста и развития вспыльчивости, гнева и жестокости, принеся с собой все неприятные переживания, которые создают такого рода отношения.

Мы посмотрим на последний пример. Предположим, что из-за ваших ментальных привычек и прошлой жизни, вы пришли в настоящую жизнь со склонностью быть вспыльчивым и злым и осознали, как такие привычки приводят только к неприятностям. И вы прилагаете усилия, чтобы изменить их. Вы заменяете их позитивными эмоциями. Если вы способны полностью устранить их, что возможно, если вы приложите усилия, то тем самым вы освободитесь от неприятностей, вызванных вспыльчивостью и гневом. Если вы способны только ослабить эти тенденции, то они снова появятся в следующей жизни, в которой, приложив немного больше усилий, вы сможете полностью устранить их, освободившись от их неприятных последствий.

ВОПРОС: Возможно ли встретится в следующей жизни с людьми, которых вы знали в этой жизни?

ОТВЕТ: Да, это возможно. Однажды старый джентльмен и его жена, будучи женатыми много лет и глубоко любящими друг друга, сказали Будде: так же, как они «созерцали» друг друга в этой жизни, они хотели бы делать это в следующей жизни тоже. Будда ответил, что если их близость друг с другом была сильна и если у них одинаковый уровень

веры, добродетели, благородства и понимания, тогда это может случиться. Когда два человека встречаются и чувствуют непосредственную близость друг с другом, которая перерастает затем в прочную и глубокую дружбу или любовь, Буддист мог бы сказать, что вполне возможно, они встречались в прошлой жизни. Это ещё один позитивный аспект возрождения — связи между людьми могут продолжаться за пределами смерти.

ВОПРОС: Вы много говорили о перерождении, но есть ли какое-нибудь доказательство, что мы рождаемся снова после смерти?

ОТВЕТ: Речь идет не только о научных доказательствах в поддержку Буддийской веры в перерождение, это единственная теория жизни после смерти, которая имеет какие-либо доказательства в свою поддержку. Нет ни одного доказательства в пользу существования рая и, конечно, свидетельства полного разрушения в момент смерти должно быть отсутствуют. Но в течении последних 30 лет, парапсихологи изучали сообщения, что некоторые люди имеют яркие воспоминания из их прошлых жизней. Например, в Англии, пятилетняя девочка сказала, что она может вспомнить своих «предыдущих маму и папу» и она в красках описывала то, что звучало как события из жизни другого человека. Парапсихологи были вызваны и они задали сотни вопросов на которые девочка дала ответы. Она говорила о жизни в определённой деревне, как оказалось, которая находилась в Испании, она назвала имя деревни, название улицы на которой она жила, имена своих соседей и подробности её повседневной жизни там. Она также со слезами на глазах рассказывала как её сбила машина и как она умерла от травм два дня спустя. Когда эти детали были проверены, они оказались правдивы.

Была деревня в Испании, с названием, которая сказала девочка. Был дом такого же типа, как она описала, на улице, которую она назвала. Более того, обнаружилось, что 23-летняя девушка жила в этом доме, и погибла в автомобильной аварии пять лет назад. Как это возможно для пяти-летней девочки, живущей в Англии и которая никогда не была в Испании, знать все эти детали? И конечно, случаев таких воспоминаний было гораздо больше. Профессор Ян Стивенсон (Ian Stevenson) из Департамента Психологии Университета Вирджинии описал десятки случаев такого типа в своей книге. Он признанный учёный, чьё 25-летнее исследование людей, кто помнит свою прошлую жизнь — весьма сильное доказательство Буддийского учения о перерождении.*

* См. *Twenty Cases Suggestive of Reincarnation and Cases of Reincarnation Type*, University Press of Virginia, Charlottesville, 1975.

ВОПРОС: Некоторые люди могут сказать, что предполагаемая способность помнить прошлые жизни является работой демонов.

ОТВЕТ: Просто невозможно списать всё, что не вписывается в вашу веру на работу демонов. Когда предоставляются холодные жесткие факты в поддержку идеи, вы обязаны использовать рациональные и логические аргументы, если вы хотите противостоять им — не иррациональные и суеверные разговоры и демонах.

ВОПРОС: Вы говорите, что разговоры о дьяволах суеверны. Разве разговоры о перерождении не являются также немного суеверными?

ОТВЕТ: Словарь определяет суеверие как «вера, которая не имеет под собой разумного основания или факта, но которая ассоциируется с идеей, как в магии». Если вы можете показать мне тщательное исследование о существовании демонов, написанное учёным, я признаю, что вера в демонов это не суеверие. Но я никогда не слышал о подобных исследованиях демонов. Учёные просто не стали бы заниматься изучением подобных вещей, так что я могу смело утверждать: не существует доказательств существования демонов. Но, как мы уже видели, есть достаточно доказательств, которые кажется подсказывают, что перерождение имеет место быть. Если вера в перерождение основана как минимум на некоторых фактах, это не может быть суеверием.

ВОПРОС: Окей, есть ли учёные, которые верят в перерождение?

ОТВЕТ: Да. Томас Гексли, тот кто был ответственен за внедрение научных методов в Британскую систему образования в 19 веке и кто был первым учёным, защищавшим теории Дарвина, верил в реинкарнацию как в очень правдоподобную идею. В своей известной книге, "Эволюция и Этика и другие Эссе", он писал:

«В учении о переселении души, независимо от его происхождения, найден Брахманский и Буддийской отголосок — готовый способ построения правдоподобного доказательства связи Космоса с человеком ... Но эта теория о спасении не менее правдоподобна, чем другие; и никто, но только очень поспешный мыслитель откажется от неё по причине присущего ей абсурда. Как учение об эволюции само по себе, так и теория о переселении душ имеет свои корни в реальном мире; и она может претендовать на такую же поддержку, как великий аргумент из сходства, который она в состоянии предоставить.»

Профессор Густав Стромберг, известный шведский астроном, физик и друг Эйнштейна также находил идею о перерождении привлекательной.

«Мнения расходятся могут ли человеческие души могут перевоплотиться на земле или нет. В 1936 году был тщательно исследован очень интересный случай по сообщению органов государственной власти в Индии. Девушка (Шанти Деви из Дели) могла точно описать её предыдущую жизнь (под именем Мутра, в пятистах милях от Дели), которая закончилась примерно за год до её "второго рождения". Она указала имя её мужа и ребенка и рассказала о своей стране и историю жизни. Следственная комиссия привела её к своим бывшим родственникам, которые проверили все её заявления. Среди народов Индии перевоплощение считается обычным делом; удивительной вещью для них в данном случае было большое количество фактов, предоставленных девушкой. Этот и подобные случаи могут рассматриваться как дополнительные свидетельства в пользу теории о незыблемости памяти.»

Профессор Джулиан Гексли, выдающийся британский учёный, будучи генеральным директором ЮНЕСКО, верил, что перерождение не находится в противоречии с научной мыслью.

«Нет ничего против постоянного выживания духа-индивидуальности будучи в некотором роде выпущенным после смерти, как определенное радио-сообщение излучается аппаратом, работающим должным образом. Но надо помнить, что радиодиаграмма только тогда становится сообщением ещё раз, когда она вступает в контакт с новым, материальной структурой — приёмником. Это ... никогда не будет думать или чувствовать, пока снова не будет "воплощено" некоторым способом. Наши личности настолько привязаны к телу, что действительно невозможно думать о выживании, будучи в прямом смысле личным, без какого-либо тела ... Я могу думать о чём-то, что будучи освобождённым, будет нести такое же отношение к мужчине и женщине, как радио-сообщение для передающего устройства; но в этом случае "смерть" была бы, насколько можно видеть, ничем кроме как возмущением различных паттернов, блуждающих по вселенной, пока ... они ... не вернутся к действительности сознания, наладив контакт с чем-то, что может работать в качестве приемной аппаратуры для ума.»

Даже такой практичный и приземлённый человек как американский предприниматель Генри Форд находил идею о перерождении приемлемой. Форда привлекала эта идея, так как она давала ещё один шанс для самосовершенствования. Генри Форд говорил:

«Я принял теорию Реинкарнации, когда мне было двадцать шесть ... Религия не предлагает ничего по существу ... Даже работа не могла дать мне полного удовлетворения. Работа бессмысленна, если мы не можем использовать опыт, который мы собираем из одной жизни в другую. Когда я обнаружил Реинкарнацию, это было так, как если бы я нашёл универсальный план. Я понял, что существует возможность работать над своими идеями. Время больше не ограничено. Я больше не раб стрелки часов ... Чистым является опыт. Некоторые считают, что это дар или талант, но это

плод многолетнего опыта их многочисленных жизней. Некоторые из их душ старше, чем другие, и поэтому они знают больше ... Открытие Реинкарнации успокоило мой ум ... Если вы сохраните запись этой беседы, запишите её так, чтобы она вернула ум других людей на место. Я хотел бы передать остальным то спокойствие, которая она даёт нам в перспективе жизни.»

Так что Буддийское учение о перерождении имеет некоторую научную основу, оно логически последовательно и приводит к ответу на некоторые важные вопросы о человеческой судьбе. Но оно также утешает. По словам Будды, если у вас не получилось достичь Нирваны в этой жизни, у вас будет возможность попробовать снова в следующий раз. Если вы сделали ошибку в этой жизни, вы сможете исправиться в следующей жизни. Вы будете на самом деле способны учиться на своих ошибках. То, что вы не можете сделать или достичь в этой, станет весьма возможным в следующей жизни. Какое замечательное учение!

ВОПРОС: Многое из того, что вы только что сказали пока довольно умно, но я должен признаться, я всё ещё немного скептически отношусь к перерождению.

ОТВЕТ: Ничего страшного. Буддизм — это не тот тип религии, где вы должны записаться и полностью посвятить себя вере во всё, чему она учит. Какой смысл заставлять себя поверить в то, во что вы просто не можете поверить? Вы можете также практиковать те вещи, которые вы находите полезными, принимать идеи, которые вы понимаете и извлекать из них пользу для себя, без веры в перерождение. Кто знает! В своё время вы можете прийти к истине о возрождении.